

Cardápio – Centro Dinâmico de Aprendizagem



Crianças maiores de 2 anos				
Data	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar
2º 30/11	Suco de pêssego Bisnaguinha com manteiga	Arroz branco, feijão carioca, stroganoff de frango, batata assada em palito Salada: acelga e tomate cereja Sobremesa: manga em tiras	Suco de morango Mini haquete com gergelim e patê de atum	Sopa de milho com frango
3º 01/12	Suco de uva Pão de queijo	Arroz branco, feijão carioca, picadinho de carne, abóbora assada com casca Salada: agrião e pepino em cubos Sobremesa: abacaxi em rodela	Suco de caju Bolo de cenoura	Risotinho de carne com abobrinha
4º 02/12	Achocolatado Cuscuz com ovos	Arroz com açafrão, feijão preto, frango assado com ervas, brócolis gratinado Salada: alface crespa e cenoura ralada Sobremesa: melancia	Suco de acerola Quibe assado	Espaguete ao molho branco com frango
5º 03/12	Suco de manga Biscoito doce de polvilho	Arroz branco, feijão carioca, lagarto assado, farofa com passas Salada: repolho bicolor e tomate em rodela Sobremesa: banana prata	Suco de abacaxi Pastel assado de milho	Caldo de feijão com carne
6º 04/12	Suco de cajá Bolo de laranja com calda	Arroz branco, feijão carioca, filé de frango grelhado com pimentões, ensopado de mandioca Salada: alface americana e beterraba cozida Sobremesa: salada de frutas	Suco de goiaba Mini pão francês com carne moída	Risotinho de frango com espinafre e ricota

Frutas da safra (Dezembro): abacaxi, manga, melancia, melão amarelo e pêssego.

Obs.: (1) Cardápio sujeito a alterações.

Patrícia Milhomem Sá
Nutricionista
CRN 1/ 5821