

Cardápio – Centro Dinâmico de Aprendizagem



Crianças maiores de 2 anos				
Data	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar
2º 14/12	Suco de goiaba Pão careca com manteiga	Arroz branco, feijão carioca, panqueca de frango ao molho vermelho, legumes mistos Salada: alface crespa e tomate em cubos Sobremesa: laranja em rodelas	Suco de caju Bolo de chocolate	Caldo verde com carne em cubos
3º 15/12	Suco de pêssego Biscoito de queijo	Arroz branco, feijão preto, carne assada de panela, batata cozida em rodelas Salada: almeirão e cenoura ralada Sobremesa: abacaxi em cubos	Vitamina de frutas Pipoca	Arroz carreiro
4º 16/12	Suco de manga Bolo de coco	Arroz branco, feijão carioca, coxa de frango assada, quiabo e cenoura refogados Salada: alface americana e pepino em rodelas Sobremesa: bananinha	Suco de uva Pãozinho recheado com atum	Risotinho de tomate com frango
5º 17/12	Suco de morango Brusqueta	Arroz branco, feijão carioca, bifinho à role, mandioca cozida com salsinha Salada: salada verde e beterraba cozida Sobremesa: manga em tiras	Suco de laranja Wrap de presunto com ricota	Sopa de carne com abóbora
6º 18/12	Achocolatado Cuscuz com manteiga	Arroz com brócolis, feijão carioca, lasanha de frango, batata assada em chips Salada: acelga e tomate cereja Sobremesa: salada de frutas	Suco de acerola Mini pão francês com carne moída	Caldo de frango com legumes

Frutas da safra (Dezembro): abacaxi, manga, melancia, melão amarelo e pêssego.

Obs.: (1) Cardápio sujeito a alterações

Patrícia Milhomem Sá
Nutricionista
CRN 1/ 5821