

# Cardápio – Centro Dinâmico de Aprendizagem



Crianças maiores de 2 anos				
Data	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar
2º 07/12	Suco de acerola Brioche com manteiga	Arroz branco, feijão carioca, filezinho de frango à parmesiana, abobrinha sauté <b>Salada:</b> alface roxa e tomate em cubos <b>Sobremesa:</b> trinca de uvas	Suco de cajá Bolo de ameixa	Canja
3º 08/12	Sogurte Biscoito de maisena	Arroz colorido, feijão carioca, isca de carne grelhada, macarrão parafuso ao molho vermelho <b>Salada:</b> alface crespa e cenoura ralada <b>Sobremesa:</b> melão em cubos	Suco de beterraba com laranja Sanduíche natural integral com patê de frango	Risoto de atum com cebolinha
4º 09/12	Suco de cajá Bolo de limão	Arroz branco, feijão carioca, cubos de frango ao molho de queijo, chips de legumes (c/ batata doce, cenoura e berinjela) <b>Salada:</b> almeirão e beterraba cozida <b>Sobremesa:</b> gelatina de abacaxi	Suco de tangerina Torta de cachorro quente	Sopa de frango com mandioca e cheiro-verde
5º 10/12	Suco de goiaba Tapioca com coco	Arroz branco, feijão preto, carne moída, purê de batatas <b>Salada:</b> rúcula e tomate cereja <b>Sobremesa:</b> maçã caramelada	Suco de abacaxi Enroladinho de queijo	Risotinho de carne com brócolis
6º 11/12	Batida de maracujá Peta	Arroz branco, feijão carioca, coxa de frango assada, couve flor refogada c/ tomate e orégano <b>Salada:</b> mix de folhas e pepino em rodela <b>Sobremesa:</b> mamão em cubos	Suco de uva Mini pizza de frango	Penne ao alho e óleo com milho e ervilha

**Frutas da safra (Dezembro): abacaxi, manga, melancia, melão amarelo e pêssego.**

*Obs.: (1) Cardápio sujeito a alterações*

*Patrícia Milhomem Sá*

Nutricionista  
CRN 1/ 5821